



COSTA BRAVA

Em um dos mais fantásticos roteiros idealizados pelo Chef, com hotéis 5 estrelas, restaurantes maravilhosos, onde você irá degustar o melhor da gastronomia local, uma paisagem estonteante com encostas e caminhos deslumbrantes a cada dia, contemplando as águas azuis do Mediterrâneo e vilarejos medievais incrustados pelo caminho; a Costa Brava é um destino simplesmente imperdível. A Catalunha é a região onde a gastronomia se funde com o ciclismo; é aqui onde você pode encontrar os melhores restaurantes da Espanha, e onde todas as grandes equipes de ciclismo vêm treinar cada ano. Lance Armstrong viveu em Girona por vários anos e muitas equipes profissionais ainda são baseadas nesta área. É também a terra de El Bulli, provavelmente o mais famoso restaurante do mundo até ter fechado as portas alguns anos atrás, agora, é claro, o melhor restaurante do mundo é o El Celler Can Roca em Girona

Dia 1 – Bem vindo à Costa Brava (Espanha)

Nós nos encontraremos na estação de trem Figueras-Vilafant às 10h40. A partir daqui, iremos diretamente para o nosso hotel, onde ajustaremos nossas bicicletas e discutiremos a pilotagem segura na região. Vamos desfrutar de um almoço leve no hotel antes de fazer um passeio de aquecimento de cerca de 30 quilômetros com uma seção desafiante de cerca de 1km e 174m de elevação total. A tarde um transfer nos levará para uma visita guiada ao museu Salvador Dalí, classificado como a maior estrutura surrealista do mundo. Após visita, um jantar estilo *tapas*, no Txot's, onde vamos desfrutar de uma experiência excelente, única e variada, feita a partir de produtos super frescos.

Refeições: Almoço, jantar

Hospedagem: Hotel Peralada Wine SPA and Golf

<http://www.hotelperalada.com/es>

Região: Espanha

Destino: Costa Brava

Duração: 7 dias e 6 noites

Nível da pedalada: moderado

Próxima saída 09 a 15 de julho 2023

Preço por pessoa a € 4.150,00 em
ocupação dupla

Suplemento Single: €\$ 1.150

OBS: valores acima não incluem impostos – IOF
referência cambio turismo

Característica do programa:



Sobre a região

A Costa Brava situa-se no nordeste da Península Ibérica abarcando as cidades e vilas costeiras da bela província de Girona na Catalunha. A região tem um clima tipicamente mediterrâneo com uma temperatura anual média entre os 14°C e os 30°C. Compõem-se de uma linha costeira intrincada de cerca de 300 km banhada pelas águas cristalinas do Mediterrâneo por um lado e pelo outro pelas montanhas dos Pireneus. É uma região diversificada de extraordinária beleza com patrimônio cultural e artístico de grande valor. A Costa Brava atrai desde longas décadas as gentes das artes; a sua beleza natural inspirou artistas como Pablo Picasso, Salvador Dalí ou Joan Miró. A região é uma profusão de tesouros culturais, arquitetônicos e gastronômicos. As rotas românticas levam os visitantes pela cultura da região, o patrimônio, desporto num ritmo de lazer. As duas línguas oficiais são o Catalão e o Castelhana. Os habitantes usam sobretudo o Catalão no seu dia-a-dia, mas compreendem e falam na perfeição o Castelhana. Seguindo a linha costeira de norte para sul não pode perder uma visita a **Cadaques**, a encantadora vila foi local da residência de Pablo Picasso. Mais a sul, **Roses** com o seu porto, parques naturais vastos e estações arqueológicas é um destino turístico privilegiado. A cidade existe desde o sec. 8 a.C. e fica a menos de 30 km da fronteira francesa e a 65 km de

Dia 2 - Norte de Peralada

Após um magnífico café da manhã, faremos um passeio “loop ride” para o norte de Peralada em uma área vinícola. Dependendo dos efeitos da colheita, faremos um picnic numa vinha de pequeno porte, mas de excelente qualidade - Terra Remota. Os seus vinhos estão presentes na casa de Alex Atala restaurante DOM, em São Paulo. Esperamos estar de volta ao hotel no meio da tarde, o que nos deixa muito tempo para uma partida de golfe, spa, piscina ou visita ao museu do castelo. Nesta noite, jantaremos no hotel com algumas opções de pratos acompanhados por uma seleção de vinhos e cavas produzidos pela família proprietária do hotel!

Refeições: café da manhã, picnic, jantar

Hospedagem: Hotel Peralada Wine SPA and Golf

Dia 3 – Atravessando o Emporda

Hoje vamos pedalar de Alt Emporda até Baix Emporda, nosso destino final, a aldeia produtora de arroz de Pals. Este será o nosso passeio mais longo da semana, mas também um dos mais agradáveis, enquanto passeamos por estradas rurais com magníficas vistas agrícolas e aldeias medievais. Pararemos para um almoço ao ar livre na vila fortificada de Palu Sator para saborear iguarias como *escalivada*, berinjela frita com mel e coelho assado com alho e “*salsa verde*” acompanhados de cerveja gelada ou vinho local. Esta tarde, relaxe na piscina do hotel até a hora do jantar.

Refeições: café da manhã, almoço, jantar

Hospedagem: Mas Salvi Hotel <http://www.massalvi.com/> OU Hotel Spa Mas de Torrent <https://www.hotelmastorrent.com/en/>

Dia 4 – Monells

Hoje vamos pedalar pelo coração cultural da Catalunha, descobrir algumas das charmosas vilas medievais que embelezam as terras entre Girona e o litoral. Vamos pedalar ao redor de Pals e pelos campos de arroz “bomba”, responsáveis pelas ricas paellas de estilo catalão. Em Monells, podemos parar para um café no terraço de uma das mais belas praças medievais da Catalunha passando pela cidade produtora de cerâmica de La Bisbal, chegaremos à uma fazenda de azeite Can Solivera. Aqui encontraremos Hans e sua família que produzem o melhor azeite da Espanha, aqui iremos preparar um delicioso picnic para desfrutar à sombra, os 500 anos de idade da “*quinta*”. Esta noite, iremos a uma das vinícolas mais exclusivas da Baix Empordà para uma visita, e em seguida um jantar nós por Pepi, no terraço do “*masía*”.

Refeições: café da manhã, pic nic, jantar

Hospedagem: Mas Salvi Hotel

Dia 5 Col de la Ganga

Girona. **L'Escala** com as suas praias e pequenas baías também tem ruínas romanas e gregas de interesse além da bela vila de St. Mari de Empuries. **L'Estartit** e as ilhas próxima de Medes é um dos destinos mais populares na Europa para mergulho. A cidade de **Begur** no topo de uma colina com as suas ruas luminosas, arquitetura tradicional vistas incríveis e as espetaculares praias e baías irá surpreender qualquer visitante. A cidade de **Calonge** é particularmente popular pelas suas praias, baías convidativas e longos caminhos costeiros. **Platja d'aro** com as suas lojas da moda, restaurantes e cafés tem uma atmosfera viva ao longo de todo o ano. **Tossa del Mar** tem um belo centro antigo rodeado de uma muralha medieval que surpreenderá agradavelmente pelas suas ruas estreitas e incríveis vistas. **Lloret de Mar** oferece praias fabulosas e jardins elegantes e luxuriantes. A cidade de **Blanes** conhecida como a Porta da Costa Brava tem porto ativo e muito entretenimento para toda a família. As praias da Costa Brava variam de belas extensões de areal dourado até pequenas enseadas com um fundo verde de colinas de pinheiros. Salvador Dali inspirou-se nestas pequenas enseadas e cenário espetacular como o que se avista em Port Lligat. A gastronomia da Costa Brava é rica e variada. A característica principal é a presença do marisco e peixe acompanhados por legumes locais, azeitonas, arroz, azeite e pratos de massa. Recomendam-se pratos tradicionais como Escudella I Carn D'olla à base de porco, vitela e frango ou o Pa Amb Tomàquet, pão rústico com polpa de tomate e azeite.



Hoje vamos começar com um giro pela cidade de La Bisbal, antes de iniciar uma subida para la Col de la Ganga. Uma emocionante pedalada *downhill* nos levará até a cidade pesqueira de Palamos Vamos desfrutar de um delicioso almoço à beira-mar. Continuamos para o nosso hotel de luxo para relaxar na piscina ou passear e nadar na bela praia isolada da propriedade. Hoje à noite, voltamos a Palamos para comprar alguns souvenirs e um jantar de sua escolha.

Refeições: café da manhã, almoço

Hospedagem Hotel La Malconteta

<http://www.andilanahotels.com/es/hoteles/hotel-la-malconteta>

Dia 6 - Llafranc

Hoje, o dia mais difícil da semana; como em uma montanha-russa, com algumas vistas espetaculares para o Mediterrâneo, e também algumas seções curtas de subidas desafiadoras, vamos pedalar esta manhã ao norte, ao longo da costa para Llafranc, com uma vista espetacular de um farol com mais de 150 anos. Em seguida, continuamos nossa jornada, para a vila de pescadores de Tamariu, onde podemos parar para um café. Nosso passeio continua até a cidade medieval de Begur e antes de iniciar uma emocionante descida até a pitoresca estrada costeira até a vila de Sa Riera, onde iremos celebrar nossa viagem com a melhor Paella da região. Você tem a opção de voltar para o hotel ou pegar a van para uma transferência bem merecida. Hoje à noite, encerramos nossa semana em grande estilo no aclamado restaurante do hotel..

Refeições: café da manhã, almoço, jantar

Hospedagem: Hotel La Malconteta

Dia 7 – Despedida da Costa Brava

Hoje nos despedimos, e após o café da manhã seguiremos para os mais diversos destinos com a certeza que a bicicleta, mais uma vez nos proporcionou fazer novas amizades, visitar lugares que muitas vezes nos passam despercebidos quando estamos de carro, sentir o aroma do campo e a brisa do mar, usufruir e aprimorar o uso de todos os nossos sentidos de maneira única! Uma semana que ficará em nossas lembranças como uma viagem inigualável e inesquecível! Um *transfer*, às 09h30 nos levará à estação de Girona para pegar o trem de volta para Barcelona (10h52). No entanto, para aqueles que desejarem, recomendamos prolongar a sua estadia por uma noite ou duas em Girona, é uma bela cidade medieval e tem grandes lojas, uma maravilhosa catedral e um bairro judeu medieval muito interessante.

Refeições: café da manhã

O que está incluído

- 6 noites de hospedagem com café da manhã
- Bicicletas próprias ao circuito, capacete, e garrafa de água
- Guia especializado
- Carro de apoio ao longo do percurso
- Traslados desde a chegada até partida em Filgueres/Girona
- 2 degustações de vinhos
- 5 jantares, 4 almoços e 2 pic nic

O que não está incluído

- Aéreo até Filgueres/Espanha
- Gorjetas aos guias locais
- Bebidas nas refeições
- Seguro viagem (obrigatório)
- Extras em hotéis (lavanderia, telefone, etc.)

OBS: Roteiro sujeito à alterações a critério da organização. Condições adversas de tempo não são motivos para cancelamento. Hotéis sujeito a alteração devido a disponibilidade