



## Butão O Último Reino Budista

Uma viagem cheia de encanto e mistério através do Butão, um reino majestoso situado no coração do Himalaia. Vamos entender como é a sua cultura, preservada em seu estado mais puro por seu isolamento geográfico e sua firme devoção às tradições. Você também conhecerá como é a vida no Butão, desde a serenidade de seus antigos mosteiros budistas até a alegria do colorido festival Tsechu. Descubra as impressionantes fortalezas chamadas Dzongs, testemunhas silenciosas da rica história do Butão, como é a monarquia, parte da história do país, grupos étnicos, como são as pessoas e muito mais.

### Dia 1 – Dubai para o Himalaia

Nossa aventura começa imediatamente, com o voo rumo ao Himalaia e ao reino montanhoso do Butão. O voo para Paro, por si só, oferece vistas dos picos mais altos do mundo. O aeroporto fica a uma altitude de 2.280 m/7.500 pés. Nossa equipe nos encontrará na chegada em Paro e nos levará para o check-in no hotel. À tarde, faremos um teste de bicicleta e um breve passeio para testar nossas máquinas. Esta noite, conheceremos nossa equipe, faremos perguntas e ouviremos sobre a aventura que nos aguarda durante um farto jantar de boas-vindas.

Altitude para dormir: 2.200 m

**Hotel:** **Kaachi Grand** - [Kaachi Grand - 4-Star Hotel in Paro, Bhutan](#)

**Refeições:** Almoço e Jantar

### Dia 2 – Passeio pelos Dzongs de Paro

A arquitetura única do Butão se expressa na forma dos Dzongs, estruturas colossais usadas como fortaleza ou mosteiro e sede do governante em tempos antigos. Apesar dos métodos de construção simples, essas gigantescas cidadelas continuam a

**Região:** Butão

**Destino:** O Último Reino Budista

**Duração:** 11 dias e 10 noites

**Nível da pedalada:** difícil/desafiador

**Próxima saída:** 12 a 22 de março de 2027

**Preço por pessoa para grupo mínimo de:**  
8 pessoas US\$ 9.850

**Complemento Single:** US\$ 1,950

**e-bike:** US\$ 750 (disponibilidade limitada)

OBS: valores acima não incluem impostos – IOF, referência cambio turismo

**Característica do programa:**



**Sobre a região**

O pequeno reino montanhoso do Butão é frequentemente descrito como a Suíça da Ásia, com uma beleza natural acidentada e de tirar o fôlego, rivalizada apenas por uma profunda espiritualidade. Não admira que a pequena nação mística seja sinônimo de dragões. O princípio que define o governo do Butão é o conceito de Felicidade Nacional Bruta e coloca a felicidade do povo acima de todas as outras considerações. Esta ideia foi copiada por empresas da Fortune 500 que procuram replicar o ambiente único de uma das nações mais felizes do mundo. Para cumprir as condições do visto, a aventura começa em Dubai, e continua por 11 dias/10 noites. Nossa aventura totalmente apoiada e guiada nos leva a uma viagem pela cultura, religião e natureza do Butão, tanto de bicicleta quanto a pé, atravessando uma série de passagens mais altas (incluindo a estrada mais alta do país, agora acessível após 3 anos de renovação total do sistema viário). O nosso percurso atravessa rios glaciares, passa por aldeias bucólicas e explora tradicionais mosteiros de montanha congelados no tempo. Para desfrutar das melhores pousadas e estradas, permanecemos nas partes oeste e central do Butão. Nossa jornada tortuosa oferece um corte transversal da vida butanesa, terminando no local mais religioso do reino, o Ninho do Tigre.

O Butão é um destino único para o turismo de bicicleta, oferecendo vistas deslumbrantes das montanhas do Himalaia e uma cultura rica e fascinante. Existem várias rotas populares para ciclistas, como a estrada Paro-Thimphu e a rota do Vale de Punakha.

funcionar tanto como centro religioso quanto governamental. Hoje, faremos um passeio pelos famosos Dzongs da cidade, incluindo o Taa Dzong (onde o museu nacional expõe seus melhores exemplares). Como uma antiga torre de vigia, o edifício oferece vistas panorâmicas do vale. Mais tarde, visitaremos o Rinpung Dzong, a fortaleza/mosteiro de Paro, conhecido como a fortaleza do tesouro, onde teremos nosso primeiro vislumbre da espiritualidade tão predominante no Butão. A tarde é livre para explorar a pitoresca cidade de Paro.

- Altitude para dormir: 2.200 m
- Hotel: Kaachi Grand
- Refeições: (C/A/J)

**Hospedagem:** Kaachi Grand -

### **Dia 3 –Thimpu (56km, + 149m)**

Após o café da manhã, pedalaremos até a capital do Butão. Thimphu é uma combinação fascinante de vida tradicional e contemporânea. Com uma população de apenas 100.000 habitantes, a cidade é composta por apenas três ruas de lojas. É a única capital do mundo sem semáforos e, a 2300m de altitude, é também uma das capitais mais altas do planeta. Faremos paradas regulares ao longo do caminho para apreciar a paisagem de campos de arroz, pomares de maçã e mercados à beira da estrada emoldurados por picos nevados ao longe. A tarde, uma excursão cultural pelos pontos turísticos da capital, incluindo a maior estátua sentada de Buda do mundo, a fortaleza murada de Thimphu e o memorial nacional.

**Refeições:** café da manhã e almoço e jantar

**Hospedagem:** Pelyang Boutique

<https://www.pelyang.com/> ou Hotel Riverview  
<http://www.tenzinlinghotels.com/>

### **Dia 4 – Thimpu - Punaka (Passo de Dochula) - (74km, 813m)**

Nosso primeiro desafio no Himalaia hoje nos levará às montanhas enquanto embarcamos em um passeio panorâmico até Punakha pela passagem de Dochula (3.050 m/10.000 pés). Se o tempo permitir, este passe oferece vistas panorâmicas da cordilheira oriental do Himalaia. Após a conquista de Dochula, somos recompensados com uma emocionante descida de 40 km através de uma reserva natural até o vale aluvial de Punakha. Após o almoço faremos uma curta caminhada até Chimi lhakhang, um templo dedicado ao divino louco. Drukpa Kinley é o santo da fertilidade e herdou o título de *louco divino*

por se revoltar contra o budismo ortodoxo da época e pelos métodos de ensino incomuns que praticava.

**Refeições:** Café da manhã, almoço e jantar

**Hospedagem:** **Zhingkhamb Resort**

<https://bhutanhoteis.com.bt/> or Meri Puensum Resort <https://www.mpr.bt/>

### **Dia 5 Punakha (20km, 176mt)**

Começamos hoje com um curto passeio que oferece vistas espetaculares do vale ao longo do rio. Em seguida, devemos atravessar a passarela suspensa mais longa e mais alta do país, 200m acima do rio Pho. Exploraremos então a grandiosidade arquitetônica do Punakha Dzong, conhecido como o “castelo da grande felicidade”. Punakha serviu como capital do Butão até 1955. Depois de um piquenique à beira do tranquilo rio Punakha, caminharemos até o Chorten Khamsum Yuley Namgay. Um templo localizado na zona rural ao norte de Punakha. Para quem gosta de emoções fortes, existe uma atividade alternativa opcional à caminhada da tarde - rafting no rio Punakha. O Pho Chu, com seu percurso de aproximadamente 16 km e cerca de 15 corredeiras de classe 2 a 4, é o mais popular para rafting em Butão.

**Refeição:** Café da manhã, Almoço, Jantar

**Hospedagem:** **Hospedagem: Zhingkhamb Resort**

<https://bhutanhoteis.com.bt/> or Meri Puensum Resort <https://www.mpr.bt/>

### **Dia 6 – Gangtey (59km, 1584mt)**

Hoje seguimos em nossas bicicletas até Lawala Pass a 3.300 m. Nossa van de apoio e guias estarão à disposição para assistência e incentivo ao longo do caminho. Paramos brevemente no “passo” para tomar um lanche antes de uma descida emocionante na encantadora geografia glacial do Vale Gangtey.

**Refeições:** Café da manhã e almoço

**Hospedagem:** Dewachen Hotel & SPA -

[Dewachen Hotel & Spa - Dewachen Hospitality](#)

### **Dia 7 – CraneTrek &Traditional Spa (24km, 219mt)**

Gangtey é famosa por seu ambiente imaculado, vilarejos pitorescos e trilhas pitorescas para caminhada. Hoje permanecemos principalmente em trilhas naturais que atravessam a diversidade ecológica.

**Refeições:** café da manhã, almoço e jantar

**Hospedagem:** Dewachen Hotel & SPA

### **Dia 8 – Wangdiphodrang (72km, 331mt)**

Hoje iremos para Wangdiphodrang. Cobrimos cerca de 70 quilômetros no total e, como sempre, faremos



muitas paradas para descanso antes de chegar a Paro no início da tarde.

**Refeições:** café da manhã, almoço e jantar

**Hospedagem:** Le Méridien Paro, Riverfront - [Le Méridien Paro, Riverfront | Marriott Bonvoy](#)

**Dia 9: Passo de Chelela** (33km, 1.310mt)

Hoje faremos um passeio pela natureza a meio caminho da passagem de Chelela, localizada a uma altitude de 3.900 m, a estrada mais alta do Butão. A região de Chelela é uma área intocada conhecida por suas florestas exuberantes, vistas das montanhas, pássaros e vida selvagem. Faremos uma curta caminhada até um convento nas proximidades. A partir de Chelela iniciamos o nosso por uma estrada de descida de 32 Km, este trecho é frequentemente citado como um dos melhores passeios de 1 dia do mundo, e mostra a variação de clima e ambiente proporcionada por uma região tão montanhosa.

**Refeições:** café da manhã, almoço e jantar

**Hospedagem:** Le Méridien Paro, Riverfront -

**Dia 10: Ninho do Tigre** (Trekking 4km, 749mt)

Depois do café da manhã de hoje desfrutaremos de um dos destaques absolutos da nossa aventura, e do Butão. Depois de uma curta viagem para o norte, partimos para uma caminhada até o Mosteiro de Taktsang (O Ninho do Tigre), o ícone cultural mais reconhecido do Butão, situado a 800 m de altura em um penhasco aparentemente íngreme. Segundo a lenda, no 8º Guru Rinpoche, o santo padroeiro do Butão chegou ao local nas costas de uma tigresa e ali meditou em uma caverna. O local é reconhecido como o mais espiritual entre todos os locais do Butão e muitos santos eminentes meditaram neste local poderoso. É visitado pela maioria dos butaneses pelo menos uma vez na vida e é um local de peregrinação popular no Himalaia. Antes de voltar ao vale, almoçaremos em um mirante panorâmico, que oferece uma vista panorâmica das nuvens ou dos vales abaixo. Esta noite, compartilharemos um jantar comemorativo de despedida e relembremos profundamente nossas aventuras e experiências

**Refeições:** café da manhã, almoço e jantar

**Hospedagem:** Le Méridien Paro, Riverfront

**Dia 11: Partida do Butão**

Adeus, Butão, voo de partida para Dubai

Após o café da manhã, traslado ao aeroporto para o voo com destino a Dubai. Faremos o check-in pelo menos duas horas antes da partida do voo, para

garantir os melhores assentos a bordo e apreciar as vistas panorâmicas do Himalaia.

**Refeições:** café da manhã

#### **Regras básicas para a nossa viagem:**

Durante nossa viagem ao Butão, é fundamental lembrarmos que estaremos em contato com uma cultura rica, única e profundamente espiritual. Pedimos a todos que mantenham uma postura de respeito às tradições, valores e costumes locais. Isso inclui atenção ao vestir-se de forma apropriada, especialmente em templos e locais sagrados, comportamento respeitoso em cerimônias religiosas e cuidado ao fotografar pessoas e espaços públicos. Estar aberto e receptivo à cultura local tornará a experiência muito mais significativa e enriquecedora para todos.

A gastronomia durante a viagem será baseada na culinária local, com ingredientes típicos e refeições preparadas de acordo com os costumes butaneses. Pode haver opções limitadas para dietas restritivas ou gostos específicos, por isso é fundamental estar aberto a novas experiências.

A hospedagem acolhedora, limpa e em estilo local.

Em caso de alguma adversidade, vamos considerar a necessidade do grupo todo avançar uma parte do roteiro de van ou algum outro meio de transporte.

No decorrer do trajeto, é comum que alguns queiram pedalar um pouco mais forte que outros ou que alguns queiram fazer paradas para fotos. Por isso deveremos estar com nossos celulares ligados no caso de separações momentâneas. Aqueles que tomarem a dianteira deverão aguardar pelos demais, em um algum ponto onde a comunicação ainda seja possível.

#### **O que está incluído**

- Guia (s) local em inglês
- Taxa de turismo do Butão (US\$ 100/pessoa por dia) e processo do vistos de entrada.
- Veículo(s) de suporte /carro de apoio
- 10 noites de hospedagem com café da manhã
- Refeições conforme mencionado no itinerário (café da manhã, almoço, jantar)
- Bebidas e snack durante o pedal
- Bicicletas próprias ao circuito (Cannondale CX3 hybrid), capacete, e garrafa de água

#### **O que não está incluso**

- Aéreo de Dubai para Paro (ida e volta) e voo para Dubai
- Gorjetas aos guias locais
- Bebidas nas refeições
- Seguro viagem (obrigatório)
- Extras em hotéis (lavanderia, telefone, etc)

OBS: Roteiro sujeito à alterações a critério da organização. Condições adversas de tempo não são motivos para cancelamento. Hotéis sujeito a alteração devido a disponibilidade